

EST-CE QUE C'EST BIO ?

Pas obligatoirement. Si les marques dont l'ADN est le naturel et le végétal certifié bio sont naturellement plus proches de l'idéologie vegan, elles peuvent se trouver disqualifiées par la présence de produits issus de la ruche, comme la gelée royale ou la propolis par exemple. En revanche, l'utilisation de molécules synthétiques interdites dans le cahier des charges de la cosmétique bio comme les huiles minérales, les parabènes, le phénoxyéthanol par exemple est dans l'absolu, parfaitement tolérée. Un soin bio peut donc être vegan, mais un produit vegan n'est pas forcément bio selon les critères de la certification. On pourrait même imaginer qu'une formule qui ne contient que des actifs de synthèse, puisse se targuer

d'être vegan ! Pour peu qu'aucun des ingrédients n'ait été testé sur l'animal bien-entendu. Mais en réalité, on constate que l'offre cosmétique vegan sur le marché est proposée par des marques aux convictions végétales et naturelles affirmées.

CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS TROUVER DANS UNE FORMULE VEGAN.

- ✓ Lanoline : issue de la laine de mouton (Lanolin*).
- ✓ Lait : de vache, jument d'ânesse ou de chèvre et tous leurs dérivés. (Whey protein, Lactose, Sodium caseinate...).
- ✓ Œuf : de quelque origine (Ovum, Egg powder...).
- ✓ Collagène : issu de la peau des pois-

sons (Marin collagen).

- ✓ Kératine : une protéine issue de la corne, des sabots ou des plumes (Keratin).
- ✓ Soie : produit par la chenille (Silk, Sericin).
- ✓ L'allantoïne : issue du mucus des gastéropodes comme l'escargot. Elle peut être d'origine végétale ou synthétique (Allantoin).

À cette liste non exhaustive, on peut aussi ajouter la poudre de perle (elle provient de l'huître), la glycérine et le squalane si leur origine végétale ou synthétique n'est pas spécifiée. ■

*Entre parenthèse le nom selon la nomenclature INCI tel qu'il figure sur l'emballage.

SHOPPING

1- Fabriqués avec des Fibres de daklon, une fibre extrêmement douce, découpées au laser et assemblées sur des manches en bambou durable, une gamme de pinceaux techniques et élégants. *Pinceaux Anonym, de 11,90 € à 29,50 €, sur Mon Corner b., www.moncornerb.com*

2- 100 % vegan et bio, ce soin visage est supra riche en Aloe vera associé à un cocktail d'ingrédients végétaux nobles dans une formule spéciale peaux sensibles et intolérantes. *Crème Visage et Contour des Yeux Pure & Pure Druides, 39,90 €, www.druidebio.fr*

3- Madara lance trois nouveaux gels douches [Ecocert, vegan et cruelty free]. Mention spéciale pour Infusion Blanc à l'arôme floral et enivrant de jasmin et reine des prés. *Infusion blanc, Gel douche bio Madara, 12 €, sur Mon Corner b.*

4- Parmi les 98 % d'ingrédients d'origine naturelle, on retrouve du Chardon biologique hydratant et de l'extrait d'épicéa de Sibérie vivifiant. *Crème Raffermissante Naturelle pour le Corps Natura Siberica and Alldale, 16 €, chez Monoprix.*

5- Il renferme du fluor et de l'aloë vera bio pour prendre soin des dents et des gencives. On aime son arôme naturel d'agrumes et l'eau d'orange bio. *Gel dentifrice au fluor et à l'orange bio de Coslys, 5,74 €, www.coslys.fr*

6- Sa formule « 7 free » respectueuse de la structure de l'ongle peut s'appliquer sans base. Une seule couche suffit pour obtenir un fini lumineux et brillant. *Vernis à Ongles Alessandro, 4,95 €/5 ml - 9,95 €/10 ml. www.alessandro-international.com 99 coloris disponibles.*

